

## 令和5年度女性会員対象形セミナーの開催要項

1. 日時 : 令和5年7月9日(日) 9:30受付 10:00~16:00
2. 会場 : 糸東会本部道場 埼玉県朝霞市浜崎 3-8-11 TEL: 048-476-3818
3. 講習会 : 形セミナー 第 1.2 指定形
4. 講師 : 女性委員会委員  
山田ゆかり 関根美子 田邊礼子 雨宮さゆり 小出凜美 羽良美由紀
5. 講習内容 : 形セミナー  
9:30~ 9:50 受付  
9:50~10:00 開講式  
10:00~12:00 第1 指定形(バッサイ大・セイエンチン)  
12:00~13:00 昼休憩  
13:00~15:00 第2 指定形(ニーパイポ・マツムラローハイ)  
15:00~15:50 ミーティング  
15:50~16:00 閉講式
5. 受講対象者 : 糸東会女性会員(年齢15歳高校生以上・初段以上)
6. 受講料 : 5,000円(昼食代込み)
7. 申込手続  
・メールにて申込の場合:  
糸東会女性委員会に直接申し込む mail: shitokai.womens@gmail.com  
・郵送・FAX で申込の場合  
申込書に必要事項を記入し、各自が直接本部事務局にお申込みください。  
  
申込先 〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎 3-8-11  
一般社団法人全日本空手道連盟糸東会 本部事務局宛  
FAX: 048-476-3869  
  
・振込先 **りそな銀行 小阪支店 口座番号 0329063**  
**名義 全日本空手道連盟糸東会 女性委員会**  
※お振込の際、お名前の前に「709」とご入力ください。例:709 シトウカイ ハナコ  
一旦納入された受講料は開催中止の場合のみ返却します。
8. 申込期限 : 令和5年6月23日(金)必着

※お問合せは糸東会女性委員会【shitokai.womens@gmail.com】メールにご連絡ください。