

令和 8 年 7 月 吉日

都道府県空手道連盟
会長 殿

(一社) 全日本空手道連盟糸東会
会 長 岩田 源三
女性委員会委員長 山田 ゆかり
(公印省略)

令和 8 年度女性会員対象セミナー開催のご案内

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当連盟女性委員会の事業活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

一般社団法人全日本空手道連盟糸東会は、令和 4 年度より女性指導者や競技者の育成、また空手道の普及・振興および女性指導者向け講習会の開催を目的として女性委員会を発足し、活動を続けております。

今年度のセミナーつきましても、昨年に引き続きマスターズ世代の方々を対象とした「組手練習試合」を開催いたします。流派や段位・級位を問わず、概ね 30 歳以上の方であればどなたでもご参加いただけます。他流派交流を通じて、楽しみながら個々の技術向上を図る場となれば幸いです。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

記

1. 行 事 名 令和 8 年度女性会員対象セミナー『組手練習試合』
2. 主 催 (一社) 全日本空手道連盟糸東会 女性委員会
3. 日 時 令和 8 年 8 月 29 日(土) 13:00～16:30
4. 場 所 全日本空手道連盟 糸東会本部道場
〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎 3-8-11
* 東武東上線「朝霞台駅」、JR 武蔵野線「北朝霞駅」より徒歩 6 分
5. 日 程 12:30 受 付(12:00 開場)
13:00 開始式
13:10 体操・基本(糸東会の基本・形を行います)
14:00 組手ウォーミングアップ
14:30 ①組手試合／審判体験(希望者のみ) ②組手初心者:打込み
③形修得 ※参加者は①～③から選択(複数選択可)
15:40 クールダウン・ストレッチ
16:15 閉校式(16:30 解散)
6. 参 加 費 糸東会会員 1,500 円、会員以外 2,000 円、保険料 200 円(税込)
※参加費・保険料は、当日受付にてお支払いください。
7. 申込方法 下記 URL または QR コードよりお申し込みください。
<https://forms.gle/NTFVN8UJDD586MWY9>
8. 申込期限 令和 8 年 8 月 24 日(月)16:00
9. 問合せ先 shitokai.womens@gmail.com (担当: 田辺) 以上

