令和8年9月吉日

各都道府県会長 様

(一社)全日本空手道連盟糸東会
糸東会会長 岩田源三
技術本部長 小野和宏
選手強化委員長 井戸康善

日々の積み重ねを自信に変えて -「昨日の自分を超えられると信じて」突き進もう！！

令和8年度 東日本Sr.Jr強化練習会及び糸東会会員対象セミナーのご案内

拝啓、秋涼の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素より選手強化委員会の活動に対しご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
このたび、糸東会トップアスリート在籍 形:関根斗夢選手 組手-60:中村赳選手
による強化練習会＆セミナーを福島県帝京朝霞高校にて開催いたします。
世界大会、日本トップレベルで活躍し続ける両名の一流の心と技を学びませんか？
世界に通用する心・体・技を学べる機会となりますので、ぜひご参加下さいますようお願い
よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

1・開催概要

日 時：
【形】令和8年10月24日(土)
【組手】令和8年10月25日(日)

時 間：両日共通
【受付】9:30～10:30
【セミナー】10:30～12:30
【練習】14:00～17:00頃

場 所：
帝京安積高等学校
住所：〒963-0101 福島県郡山市安積町日出山神明下43−43
※早すぎる到着は学校側の迷惑となりますのでご遠慮ください
※郡山駅よりタクシーのご利用が便利です（所要時間：約10～15分）

対 象 者:
Sr,Jr強化選手及び小学1年生から大学生まで(※糸東会会員に限ります)

参加費用:
一般会員4,000円(税込) Jr強化選手Jr3,000円(税込)Sr強化選手無料
※会費は当日、受付時に現金にてお支払いください

注意事項:
※敷地内に駐車場がございますので、敷地内駐車にご協力ください
※原則、1日(午前・午後通し)での参加をお願いします
(「強化練習のみ」「セミナーのみ」といった部分参加は原則不可)
※宿泊等の手配が必要な方は、各自でご手配をお願いいたします
※敷地内全面禁煙となっておりますのでご注意ください
※昼食は各自でご用意ください

2・申込方法 :
申込締切 :**2026年10月11日(日)厳守**

下記申込フォーム(リンク)より必要事項をご入力の上、お申し込みください。

【申込フォームURL: https://docs.google.com/forms 】
※必ず道場長の許可を得た上でご参加願います。

申 込 先: 選手強化委員会事務局 今尾 光
mail:hika.7051@gmail.com

3･プロフィール

関根 斗夢 選手（形）

戦績

- 第15回アジア太平洋糸東流空手道選手権大会 個人形 優勝
- 第9回糸東流空手道インターナショナルチャンピオンシップ 個人形 優勝
- series A サンティアゴ 2019 団体形 優勝
- 第10回糸東流空手道インターナショナルチャンピオンシップ 団体形 優勝
- 第63回全日本学生空手道選手権大会 団体形 準優勝
- 第74回国民体育大会 出場
- 特別国民体育大会 出場

(コメント)

形を本質的に上達させるものは、日々の「基本」にあると考えています。

基本の時に具体的にどこを意識するか、形にどう繋げるか等、来年度からの新ルールも視野に入れながら一緒に稽古できたらと思います。

中村 赳大 選手（組手 **-60kg**）

戦績

- 第63回糸東会全国選手権大会 個人組手 -67kg 準優勝
- 第64回糸東会全国選手権大会 個人組手 -67kg 準優勝
- 第56回関東空手道選手権大会 団体組手 優勝
- 第65回糸東会全国選手権大会 個人組手 -67kg 準優勝
- 秀明八千代高校空手道部コーチ

(コメント)

日々の積み重ねが、大きな結果に繋がります。昨日の自分を超える練習をし続けること、その過程が試合の時に自分を後押ししてくれます。

仲間と切磋琢磨し、全員でいい合宿にしましょう！