



第16号：9月のイベント



ページ1～4

【糸東会ニュース】

令和7年度女性会員対象セミナー



ページ5～6

【糸東会ニュース】

西日本 Jr サマーキャンプ

東日本 Jr サマーキャンプ



ページ7～9

【糸東会ニュース】

令和7年度

師範講習会（師範有資格者）



ページ10～12

【糸東会ニュース】

令和7年度

準師範・助教講習会及び師範等

資格取得審査会（九州会場）



東京会場『組手練習試合』開催

日 時 令和7年9月7日(日) 13:00～16:30 (17:00 退館)

場 所 全日本空手道連盟 糸東会本部道場

女性委員会 山田ゆかり（女性委員会委員長）

関根 美子（女性委員会副委員長）

田邊 礼子（女性委員会委員）

医務担当 篠田 善雄（柔道整復師／東京都糸東会）

参 加 者 糸東会女性会員：7名、審判員1名、
会員以外：16名

- 内 容
1. 開講式／山田委員長より主催者挨拶
 2. 準備体操・基本（立ち方・突き・受け・蹴り）／
関根美子副委員長
 3. ウォーミングアップ／参加者：江見美恵子
 4. 組手練習試合／埼玉県連所属 アヌーシャ審判員
打ち込み(試合をされない方)／山田委員長
 5. ストレッチ／篠田善雄先生
 6. 閉講式／山田委員長より講評、関根副委員長より
閉会の挨拶
 7. 交流会

令和7年9月7日(日)、糸東会本部道場において、令和7年度女性会員対象セミナー『組手練習試合』東京会場を開催しました。

本セミナーは、近年増加傾向にあるマスターズ世代の女性会員から「組手試合の場を持ちたい」という要望が多く寄せられていたことを受け、他流派との交流の場として開催されました。関東近郊をはじめ、新潟県や兵庫県など、遠方からの参加もあり、30代から60代まで幅広い年代の方々にご参加いただきました。

13時からの開講式では、女性委員会委員長・山田ゆかり先生より開会のご挨拶をいただきました。その後、副委員長・関根美子先生による、ヨガを取り入れた準備体操と、立ち方・突き・受け・蹴りといった基本動作の指導が行われ、特に他流派の参加者からは「糸東会の基本を学べて貴重な経験だった」との声が寄せられました。

14 時から、兵庫県より参加された江見美栄子さんによるウォーミングアップが行われ、続いて、埼玉県連所属のアヌーシャ審判員のご協力のもと、三人制審判による組手の練習試合を実施しました。

参加者の中には、日本マスタース大会への出場を控えた方もおり、それぞれが目的意識をもって熱心に取り組んでいました。試合を行わない参加者には、山田委員長による打ち込み指導が行われ、質疑応答を交えながら個別に対応していただきました。参加者からは、「とても満足した」「ぜひまた指導を受けたい」といった感想が寄せられました。

16 時から、医務担当の篠田善雄先生によるストレッチ指導が行われ、身体の状態に合わせたメンテナンス方法をご紹介いただきました。さまざまなリクエストにも丁寧にご対応いただき、参加者からは「もっと時間を確保してほしい」との声もあがるなど、非常に好評でした。

16 時 30 分より閉講式が行われ、山田委員長による講評と、関根副委員長の閉会のご挨拶をもってセミナーは終了となりました。

終了後は、和室(畳部屋)にて自己紹介を交えた交流会が開催され、参加者同士が親睦を深める和やかな時間となりました。すべてのプログラムは 17 時に無事終了しました。

今後も女性委員会では、設立目的である「女性指導者や競技者の育成」、「空手道の女性への普及・振興」、「女性指導者に対する講習会の開催」の実現に向け、引き続き積極的に活動を行ってまいります。

なお、本セミナーと同内容のプログラムを、令和 7 年 11 月 29 日(土)に大阪会場(東大阪大学敬愛高等学校)にて開催いたします。



参加者全員による集合写真



講師の先生方



基本練習の様子



講習風景



練習試合の様子



練習試合の様子



西日本サマーキャンプ

日 時 : 令和7年9月7日(日) 9:00~16:00

場 所 : 東大阪大学敬愛高等学校 空手道場

指導者 : 園山昌枝(選手強化委員会副委員長)・
小野秀明(選手強化委員)・小野智香子(選手強化委員)・
神宮隼人(選手強化委員)・角 豊実(選手強化委員)・
山本将孝(選手強化委員・西日本事務局)

参加者 : 68名





東日本サマーキャンプ

日 時 : 令和7年9月14・15日(日・月祝日) 10:00~16:00

場 所 : 山梨学院大学 空手道場

指導者 : 関根寛和(選手強化委員会副委員長)・

大木 格(選手強化委員)・川住茉美(選手強化委員)・

山川未央(選手強化委員)・今尾 光(選手強化委員・東日本事務局)

参加者 : 55名





令和7年度師範講習会（師範有資格者）

日 時：令和7年9月13日（土） 13：00～16：30

令和7年9月14日（日） 9：00～16：00

場 所：糸東会本部道場

講 師：岩田源三 会長・猪越孝治 相談役・有田 豊 副会長・
坂本 清 副会長・小野和宏 副理事長

技術本部：千田裕也 副本部長・鷺澤高志 事務長

委 員：大木利夫 指導委員会委員・手塚雄一 指導委員会委員・
沖重理津子 指導委員会委員

令和7年度師範講習会が9/13、14日、参加者54名で本部道場にて行われた。

開講式では岩田会長から「糸東会の技術を各道場で伝えて下さい。内容の濃い1日になりますように」とのお話があり、続いて北原理事長から「疑問点があれば講師の先生方に質問して下さい」とのお言葉があった。

前半は岩田先生によるセイサンの講習が行われた。「形というのは、それぞれの流派の技術を正しく早く効率的に身に付けるためのもの」「無駄のない、余計な動作を入れないのが糸東流」とのお話があった。

セイサンの形をご教授頂いた後、理解を深めるため受講生は二人組みで分解を行った。

後半は有田先生によるシソーチンの講習が行われた。形の講習はまず区切って、次に形を通しながらご説明を頂いた。形の後には二人組みで分解を行った。

有田先生から「分解はすぐに攻防できるようにしておく必要があります」とのお話があった。最後に坂本先生より「今日習った事を思い出して各道場に持ち帰り伝えて下さい」とのお言葉を頂いた。

2日目は坂本先生によるパープーレンのご指導から始まった。まずパープーレンの起源、白鶴拳ができるまでの軌跡や背景等のお話を聞かせて頂き、形の講習では座湾立ちや平行三戦、各技をご教示頂いた。分解も見せて頂き分解は2人組で繰り返し練習した。

後半は猪越先生と小野先生により法形組手をご指導頂いた。まず小野先生が法形組手をやって見せてくださり、その後二人組みで法形組手の練習と発表を行った。最後に法形組手全部、更に2日間でご指導頂いた形3つを通して講習会終了となった。閉講式では小野技術本部長から「講習会で習ったことは、忘れてしまわないよう各自必ず復習してください」とのご講評を頂いた。2日間を通して大変濃い内容の講習会であった。



参加者全員による集合写真



講師の先生方



岩田講師による実技講習の様子



坂本講師による座学講習の様子



座 学 講 習 の 様 子



講 習 の 様 子



令和7年度準師範・助教講習会及び師範等資格取得審査会 (九州会場)

日 時：令和7年9月27・28日（土・日）初日13：00～

場 所：福岡自治研修センター（福岡県大野城市）

講 師：岩田 源三 会長・坂本 清 副会長・小野 和宏 副理事長

委 員：坂本 龍也 指導委員会委員長・南 聡朗 指導委員会副委員長・
高橋 秀和 指導委員会委員

更新講習参加者：19名 受審者8名 （内、欠席者1名）

9月27日、28日に福岡自治研修センターにおいて九州地区 師範・準師範・助教講習会および師範等資格取得審査会が開催されました。

開講式では岩田源三会長から「短い時間ではありますが、糸東会の正しい技術を習得して欲しい。」とのお言葉をいただきました。

27日（土）は、新規受審者の助教グループ、師範・準師範グループ、更新グループの3グループに分かれ、講習を行なっていただきました。新規受審者は各講師の方々より受審に向けての指導をいただき、更新者は岩田源三会長から十三、坂本清講師から八歩連、小野和宏講師からシソーチンを指導していただき、最後に全体で法形組手の指導を行っていただきました。

短い時間の中で、重要な部分を的確に指導いただき大変内容の濃い講習会となりました。

また、休憩時間や合間に受講者からの質問に対応いただき有意義な1日目となりました。

28日（日）は、新規受審者と更新者に分かれ、新規受審者は講師の方々に最後のチェックをしていただき、その後審査会に臨みました。

資格取得審査会では、厳粛な雰囲気の中受審者は糸東会の正しい技術を指導し、自ら会得した考えを含め、表現しました。

更新者は法形組手の復習を行い、最後には各々前に出て演武を行いました。

閉講式において小野和宏講師から、「今の指導者の年齢の多くは60代から40代になっており、次の世代が出てきていない。あともう少し頑張ることと、次の世代を育てる動きを行って欲しい」との講評をいただいた。



参加者全員による集合写真



岩田講師による講習の様子



坂本講師による講習の様子



講習の様子