



糸東会

2026.1.1 No.289

令和8年1月1日発行(季刊)年3回発行
定価500円(本体455円)

新年の挨拶



宗家
摩文仁 賢雄
Soke
Kenyu Mabuni

2026年の新年を迎えるにあたり挨拶申し上げます。今年9月にWSKFの世界大会が横浜で開催されます。世界中から糸東流空手を愛する人達が日本を訪れます。そして旧友達との交流や空手の技術の研鑽、そして大会を楽しまれることでしよう。昨年は海外でのセミナーや大会の場で今年の世界大会に参加する旨の挨拶を色々いただきました。私も今から待ち遠しい気持ちでいっぱいです。

世界の人々を迎える日本サイドは色々大変になるかと思いますが、糸東会一丸となっておもてなしできるよう、ご協力お願いいたします。

空手は格闘技としての一面、そして武道精神に裏打ちされ己を磨き決して生死をかけて使つてはいけな技術秘めた空手道という一面を有しています。

現在では一定のルールの下、競技として試合を行い勝敗を決する。時代とともに求められているものはその時代時代が違うかもしれませんが、私は「君子の拳」こそが空手道を歩む者の普遍的なテーマではないかと思っています。そして互いに研鑽した技を繰り出し試合を楽しめるよう心がけていきたいと思います。

世界大会の場であれ、あるいは地元の試合であれ、道場で研鑽してきた技をいかに出すか、あるいは出せるかを追求するのが空手道に携わるものの使命と思っています。今年もいろいろな行事や大会が各地で開催されることと思いますが、会員の皆さんは存分に試合という場を楽しんでください。

予定されている様々な行事、大会と合わせWSKFの世界大会もあり、会員の皆様には、この一年多岐にわたるお世話になることになると思います。何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

糸東会の益々の発展と皆様のご健勝を祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

一般社団法人 全日本空手道連盟糸東会
宗家 摩文仁賢雄

令和八年 元旦

New Year's Greetings from Soke Kenyu Mabuni

I express my heartfelt greetings as we embark on the New Year 2026.

The WSKF World Championships will be held in Yokohama in September this year. Fans of Shitoryu Karate will visit Japan from around the world, and enjoy reunions with old friends, hone their Karate skills, and relish the event. Last year, I heard a lot of voices expressing intent to participate in this year's World Championships at seminars and meets overseas. I am also filled with anticipation.

I assume the Japanese side, hosting the visitors from all over the world, will face various challenges. I would like to ask for kind cooperations from Japanese members so that we can work together as one team to offer excellent hospitality.

Karate is a martial art, and it also possesses another aspect of Karatedo, which is underpinned by the spirit of Budo, requires to hone oneself, and contains techniques that must be controlled in life-or-death situations.

Nowadays, competitive matches are organized under certain rules to determine victory or defeat. What is demanded may change with the times, but I believe "Kunshi-no-Ken" (fists of man of virtue) remains the universal theme for those walking the path of Karatedo. Let us try to exchange Waza honed through training and enjoy matches.

Whether at the level of World championships or local tournaments, I believe the mission of us involved in Karatedo is to pursue how to best perform, or how to be able to perform, the Waza we have trained in Dojos. As a variety of events and competitions will be held in many locations this year, I expect all members will fully enjoy the opportunities to compete.

The WSKF World Championships will be organized alongside the various events and meets, and I anticipate that members will be requested to support a wide range of activities throughout this year. Your continued cooperation is greatly appreciated.

I conclude my greetings with wishes for continued development of Shitokai and for well-being of all members.



会長 岩田源三
President
Genzo Iwata

令和8年新年あいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

全国の会員の皆様におかれましては、旧年中は本会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。おかげさまで、全国約7000名の仲間が、それぞれの地域で心身の鍛錬と技術の研鑽に励み、糸東流空手道の普及と発展に大きく貢献してくださっていること、心より感謝申し上げます。

本年、令和八年は、糸東会にとりまして大きな節目の年となります。来る、九月、横浜市において「第11回糸東流世界大会」が開催され、世界各国から多くの仲間たちが集います。来ていただいた世界の皆さんに「この大会に参加して

良かった」と感じてもらえるよう世界の糸東流の仲間たちと心を通わせ、技を競い、友好を深める貴重な機会となるようお迎えしたいと思います。

大会は、単なる競技の場にとどまらず、糸東流の理念である「文武両道」「君子の拳」を世界に発信し、次代を担う若い世代へと精神を継承する舞台でもあります。会員の皆様一人ひとりが、この歴史的な大会の成功に向けて、それぞれの立場から力を合わせてくださることを心よりお願い申し上げます。

私たちはこれからも、伝統を守り、未来を拓く糸東会として、礼節・努力・克己の精神を礎に、国内外に誇れる空手道の実践と人づくりを進めてまいります。

新しい年が、皆さまにとりまして健康と飛躍の一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和八年 元旦

一般社団法人 全日本空手道盟

糸東会

会長 岩田源三

New Year's Greeting from President Genzo Iwata

I would like to wish you a very happy New Year 2026.

To all the members across the nation, I extend my sincere appreciation for your understanding and cooperation with the activities of Shitokai through last year. Approximately 7,000 members in Japan diligently train their minds and bodies and hone their skills in their respective communities, contributing significantly to the promotion and development of Shitoryu Karatedo. I express my deepest gratitude to all of you.

This year, 2026, marks a major milestone for Shitokai.

In September, the "11th Shito-ryu World Championships" will be held in Yokohama City, bringing together many fellow practitioners from countries around the world. We want to welcome global Shitoryu brothers and sisters by offering a valuable opportunity to share a heart-to-heart connection, compete in Waza, and deepen friendships, so that all who come may feel, "I am glad I took part in this Championships."

The Championship is not merely a competitive event, but also a platform to communicate globally the philosophy of Shitoryu - "Mastery over Letters and Arms" and "Kunshi-no-Ken" (fists of man of virtue), and to pass on our spirit to the younger generation who will lead the next era.

We sincerely ask each and every member to join forces from their respective positions to ensure the success of this historic event. Moving forward, as Shitokai that preserves traditions and shapes the future, we will promote practice of Karatedo and character development, both domestically and internationally, with pride, grounded in the spirit of decorum, effort, and self-discipline.

I cordially wish that the new year brings good health and great strides forward to all of you. We look forward to working with you all.

January 1, 2026

Iwata Genzo :President All Japan Karate Federation Shitokai General Incorporated Association

令和7年度準師範・助教講習会及び師範等資格取得審査会

【関西地区会場】

日程：令和7年10月25・26日（土・日）
場所：エディオンアリーナ大阪

講師：山岡硯太郎副会長（1級資格審査員）／坂本清副会長（1級資格審査員）／小野和宏副理事長兼技術本部本部長（1級資格審査員）

委員：宮正嗣技術本部副本部長
坂本龍也指導委員会委員長
原泰富指導委員会副委員長
南聡朗指導委員会副委員長
前野弥栄子指導委員会委員

立会人：摩文仁賢雄宗家

参加者：更新79名・新規18名

令和7年度、関西会場の準師範・助教講習会及び師範等資格取得審査会が10月25日・26日の二日間にわたり、エディオンアリーナ大阪で開催された。

講師には山岡硯太郎先生、坂本清先生、小野和宏先生をお迎えした。

開会式において摩文仁宗家からは「精神面を含めた正しい糸東流の技術を後世に継承できる指導者を目指すため、この講習会を学びの機会とし、講師と研究して習得した糸東流の原点と伝統から成る技を、道場に帰って伝えてください。そして全員合格を目指し

て頑張ってください。」と激励の言葉をいただいた。

山岡講師は「年一回の講習会なので疑問点があれば心置きなく発表し、一緒に研究するのが大事である。新規受審者は日頃の練習の成果を発揮して全員合格を目指してください」と述べられた。

講習会は新規受審者と資格更新者に分かれて行われ、新規受審者のグループでは坂本講師が「全体を見ているか、正確な技の名前が言えているか、分解の間違いはどうか、常に相手を想定した動きができていないかを具体的に指導できなければならない」とご教授いただいた。

資格更新者のグループでは小野講師が「技術は稽古の積み重ねで定着していくものであり、1年間何もしなければせっかく覚えたことも消えてしまう。5年越しで取り組んでいる法形組手も未だにできていない指導者が多くいる。高段位審査会では約束組手としての課目にもなっていることもあり、もつと真剣に学ぶべきである。」とご指摘をいただいた。

宮先生と原先生による形の指導、分解組手も行っていたとき、分解においては相手との間合い、転身の角度、体格の違いなどを考えに取り入れ研究し

た。突きつばなし、蹴りつばなしの状況などあり得ず、相手の早く強い攻撃に対し、いかに対応するかを念頭に稽古しなければ実践的でない」とご指導いただいた。

新規資格取得審査会においては、受審者は緊張の中、培った技術をいかになく発揮した。

受講者からの質問が大いに飛び交う非常に有意義な2日間となった。



令和7年度 準師範・助教講習会及び師範等資格取得審査会

〔四国地区会場〕

日程…令和7年10月18・19日（土・日）

場所…四国中央市川之江体育館

講師…岩田源三会長（1級資格審査員）

／山岡硯太郎副会長（1級資格審査員）

／我妻登（1級資格審査員）

委員

委員…宮正嗣技術本部副本部長／原泰

富指導委員会副委員長／河野昌

彦指導委員会委員

参加者…18名

会長 岩田源三先生、副会長 山岡硯太郎先生、1級資格審査委員 我妻登先生を講師にお迎えし、令和7年度準師範・助教講習会及び師範等資格取得審査会が、四国中央市川之江体育館に於いて開催された。

開講式にて岩田先生から、遠方よりの参加に対するお礼があったのち、「更新者の方は、この講習会を通して日頃指導している中での疑問点を解決し、指導技術を磨いてください。新規受審者の方は合格目指して頑張ってください」と激励のお言葉をいただいた。

1日目は、更新者と師範・準師範受審者と助教受審者の3つのグループに分かれ講師が入れ替わり指導助言を行う方法で進められた。

冒頭に、教本の間違いの説明と訂正があり、受講者はメモを取りながら確認した。前半は更新者グループに対し岩田先生が「十三」を、師範・準師範新規受審者グループを山岡先生が、助教新規受審者グループを我妻先生が担当いただいた。

「シソーチン」は我妻先生がメインで、原・宮岡先生が補助として担当いただいた。各グループとも大変丁寧な指導によって進められた。

後半は岩田先生・山岡先生・我妻先生の3人によって新規受審者への最終確認として本番同様の模擬審査が行われた。その中で岩田先生自ら、手・足の位置、動作の軌道・姿勢など、基本動作の細部にわたりきめ細かい指導をいただいた。

更新者は山岡先生・原先生・宮先生による「パープーレン」の指導のなかで、形の前半と後半の弧拳の高さの違いなどを詳しく説明いただいた。その後、我妻先生に「法形組手」の指導をいただいた。

2日目に審査会は非常に厳粛な雰囲気の中で行われ、閉会式では各先生方から貴重なアドバイスを一言ずついただき閉会した。



全日本空手道連盟 糸東会 指定道衣



空手道衣
空手用品

空手衣の 尚 武

— 胸マーク、個人名のネーム加工等、敏速に対応致します。 —



空手衣の 尚 武
〒405-0018 山梨県山梨市上神内川996-2
TEL 0553-23-5320 FAX 0553-23-5340

※A I・A IIの上下別売りは、6：5となります
※S I・S IIは上下セット（別売はありません）

令和7年度高段位・称号審査会

日程…令和7年11月3日(月・祝日)

会場…糸東会本部道場(埼玉県朝霞市)

審査員…岩田源三会長(1級資格審査員)

員)／野澤幸洋副会長(1級資格審査員)／山岡硯太郎副会長(1級資格審査員)／坂本清副会長(1級資格審査員)／有田豊副会長(1級資格審査員)／猪越孝治相談役(1級資格審査員)／小野和宏副理事長兼技術本部本部長(1級資格審査員)

委員…鷲澤高志技術本部事務長／大木利夫指導委員会委員／手塚雄一指導委員会委員

立会人…摩文仁賢雄宗家

受審者…高段位20名、称号8名

本部道場において、午前中高段位審査会、午後に称号審査会が開催されました。

高段位審査会では、開会にあたり摩文仁賢雄宗家、岩田源三会長より、「日頃の稽古の成果を発揮し、糸東会の高段位としてふさわしい技を披露してください。全員合格を目指して頑張ってください」と受審者への激励の挨拶をいただきました。

静寂かつ緊張感漂う雰囲気の中、六段位6名、七段位4名、八段位10名が

受審しました。受審者は、段位審査制度に則って、審査員が指定する形と、

系統の異なる自由形を行い、分解を交えた口頭試問、自由組手・法形組手について日ごろ磨いた技を存分に表現しました。自由形は決められたリストから自己選択を行いました。糸東会らしくさまざまな形が披露されました。

午後、称号審査会では、開会にあたり摩文仁賢雄宗家、岩田源三会長から、「称号というのは糸東会としての最高峰の資格で、それに挑戦する姿勢は称賛に値します。ご自身の空手理論を存分に披露してください」と激励の挨拶がされました。

今回の称号審査二次審査には、一次審査を通過した錬士3名、教士2名、範士3名の計8名が臨みました。受審者は、自らが長年の修練を経て体得した技法や境地を詳述した論文に基づき、独自の武道理論を展開。技術の正当性と独自性を証明しました。

続く口頭試問では、審査員から技の深淵を問う鋭い質疑が投げかけられましたが、受審者は自身の研究結果を遺憾なく発揮し、真摯に応答しました。この一連の過程は、単なる技術の披露に留まらず、各受審者が歩んできた「空手道」の集大成を表現する極めて密度の高い場となりました。



全日本空手道連盟 糸東会指定メーカー

株式会社 東京堂インターナショナル

<http://www.tokyodo-in.co.jp>

東京堂 空手 検索
(カタログ無料発送中)

NEW
Items

アスリート ZERO

まだまだ進化し続ける
東京堂インターナショナルの空手衣

AT-0

価格例: 4号 ¥17,430

AT-1を超えたニュータイプの空手衣
更なる軽量化を実現!

その他グッズも
ネットショップで
好評発売中!

空手衣の
神東京堂
インターナショナル
Shoppingサイト

☎0120-35-2997 九州支社 〒890-0016 鹿児島県鹿児島市新照院町1-2

〒111-0052 東京都台東区柳橋1-10-9

TEL:099-255-8471 FAX:099-255-1547

TEL:03-3866-2997 FAX:03-3864-9645

☎0120-219-170 (九州支社リダイヤル)

☎info@tokyodo-in.co.jp ☎kyusyu@tokyodo-in.co.jp

※株式会社東京堂インターナショナルは平成19年4月に株式会社東京堂インターナショナルへと社名変更させて頂きました



糸東会ラベル
お付けします!

令和7年度 資格取得者 称号・師範等・高段位審査

教士
合格者
1名



しま・えみ
島 恵美



つゆき・しょうたろう
露木 正太郎



なかむら・たけひろ
中村 超大



しみず・きよう
清水 希容



なかはら・あいり
中原 愛梨



こばやし・たくみ
小林 工



おおにし・かずとよ
大西 和豊



おおishi・こしろう
大石 虎士郎



ふくもと・りょうすけ
福本 亮介



きた・あやこ
喜田 彩子



七段位
合格者
1名



つづき・ひろゆき
続木 博之



わたなべ・かつひろ
渡辺 勝裕



くほ・まさこ
窪 万樹子



せんば・ひろつぐ
仙波 弘次



きた・ぎいち
木田 義一



たかはし・かつあき
高橋 優聡



はせがわ・けいた
長谷川 敬太



すぎざわ・みきお
杉原 未規夫



ななお・きょうすけ
七尾 恭介



六段位
合格者
2名



にしむかい・みゆき
西向 幸



よしだ・ともひろ
吉田 知弘



えぐち・まなぶ
江口 学



やまぐち・さとし
山口 智史



まの・こう
真野 剛



うえだ・かおる
上田 かおる



かわはら・ゆうすけ
川勾 悠輔



たかはし・しょうた
高橋 勝大



つるだ・ゆたか
鶴田 豊



ただ・ひろゆき
多田 浩之



いしい・つかさ
石井 司



わたなべ・けんいちろう
渡辺 賢一郎



なかむら・ゆか
中村 優花



はたや・はるあき
幡谷 治明



もりもと・みさこ
森本 弥幸子



さとう・たけし
佐藤 全司



みやけ・まさひろ
三宅 雅弘



ふじおが・みつひろ
藤岡 光広



師範
合格者
4名



令和7年度 女性会員対象セミナー大阪会場『組手練習試合』

日程…令和7年11月29日(土)

場所…東大阪大学敬愛高等学校・空手道部道場(東大阪市)

講師…山田ゆかり(女性委員会委員長)

小出凜美(女性委員会委員)

田邊礼子(女性委員会・事務局)

参加者…女性会員6名、会員以外20名

令和7年11月29日(土)、東大阪大学敬愛高等学校空手道部道場において、女性会員を対象としたセミナー大阪会場「組手練習試合」が開催されました。

本セミナーは、近年増加しているマスターズ世代の女性会員からの「組手試合の場を持ちたい」という要望に応える形で企画されたもので、9月の東京会場に続く開催となりました。当日は、大阪府・京都府・兵庫県から30代から60代まで幅広い年代の26が参加し、流派の垣根を越えた交流の場となりました。

13時からの開講式は、山田ゆかり女性委員会委員長による挨拶で幕を開けました。続いて、昌保英子氏(大阪府連)による準備体操の後、小出委員による基本指導(立ち方・突き・受け・蹴り)が行われました。

14時からは江見美栄子氏(兵庫県五誓会東灘支部)のリードでウォーミングアップを行い、谷本加葉子氏(京都

府連)を中心に組手練習試合を実施しました。試合に参加しない人には、山田委員長が打ち込みを直接指導。個々のレベルに合わせた丁寧な対応に、「また指導を受けたい」といった喜びの声が寄せられました。また、全員が審判員を体験する時間も設けられ、初心者から資格取得を目指す方まで、講師陣の助言を受けながら熱心に旗を振る姿が印象的でした。

16時からは、兵庫県チーム対大阪・京都合同チームによる団体戦が行われ、地区を超えた声援が飛び交う大接戦となりました。16時30分からの閉講式では、山田委員長の講評と小出委員の挨拶をもってプログラムを終了。その後の交流会では自己紹介を通じて親睦を深め、全日程を和やかに終えました。



西日本シニア&ジュニア強化練習・セミナー

日程：令和7年11月16日（日）

会場：東大阪大学敬愛高校 空手道場、体育館

講師：東佐江子（形）

松本龍魁（組手）

委員：選手強化委員会副委員長

園山昌枝

選手強化委員

小野智香子／小野秀明／原ちえり／角豊実／山本将孝

参加者：67名

昨年度（第52回）の全日本女子形王者の東佐江子選手と、KARATE1シリーズAラルナカ2024男子個人組手84kg優勝の松本龍魁選手を講師に迎え、『高い志を持ち続け目的・目標を明確にして「できると信じて」頑張ろう』をテーマにセミナーを開催しました。小学2年生からシニア強化選手までが、志を高く持ち汗を流しました。

形セミナーでは「形を意識した基本↓基本は地味であるがそれが大事↓意識を変えて直接形に活かせるように」を念頭に行いました。移動動作における後ろ足の力の伝え方や内もの使い方、技ごとの手足のタイミングを重点的に指導。平安、バツサイダイ、セイエンチン、ニーパイポのグループ別指導を経て、最後は質疑応答で技術の言語化を図りました。

組手セミナーでは、松本選手の得意



東講師の形セミナー

松本講師の組手セミナー

技である中段突きをベースに、頭の下を抑えたステップからの技出しを練習。最適な間合いの理解、自ら入る突き、反応する突き、誘われた後の対処など、実戦的な展開を学びました。「良い準備・姿勢・タイミング」の重要性が強調されました。

高学年が低学年を一生懸命サポートする姿や、笑顔で成長を報告する子供たちの姿に、糸東流の本質を感じる清々しい一日となりました。

講師の両名からは「自分たちの学びのほうが多く、とても感謝しています。選手の皆さんの活躍を心から応援しているので、できると信じて頑張ってください」と、選手たちへ温かいエールが送られました。



全日本空手道連盟
系東会公認



MADE IN JAPANのプライド

WAZA

和技

最軽量組手衣

NEWWAVE3

NW3

世界最高峰の形衣

守礼堂 本社

住所：〒900-0012
沖縄県那覇市泊1-7-2
TEL: (098)-861-5621 / 0120-612341
FAX: (098)-861-5525 / 0120-612342
E-mail: shureido@orange.ocn.ne.jp

守礼堂 東京

住所：〒164-0001
東京都中野区中野2-23-4 グリーンフォレスト1階
TEL: (03)-5342-3051 / 0120-957-941
FAX: (03)-5342-3052 / 0120-957-942
E-mail: shureido@viola.ocn.ne.jp

守礼堂 関西

住所：〒538-0044
大阪府大阪市鶴見区放出東3-21-34
TEL: (06)-6963-8864
FAX: (06)-6963-8863

守礼堂 九州

〒890-0046
鹿児島県鹿児島市西田2-1-18
TEL / FAX: (099)801-6920
E-mail: shureido@sur.bbq.jp

糸東会選手の活躍

第69回全日本学生空手道選手権大会
2025年7月6日
姫路市立中央体育館（兵庫県）

☆男子形：準優勝

中島汰尊（大阪府）



中島汰尊

第52回全国高等学校
空手道選手権大会
2025年8月7、10日
水島緑地福田公園体育館（岡山県）

☆男子団体組手：準優勝（高松中央）

中村太洋（茨城県）

☆女子個人組手：優勝

関心葉（埼玉県）



中村太洋



関心葉

第33回全国中学生空手道選手権大会
2025年8月15、17日
ビッグハット（長野県）

☆男子個人組手：第3位

林優雅（長崎県）

☆男子団体組手：優勝（浪速）

美木青（大阪府）

☆男子団体形：第3位（浪速）

藤本龍玖（大阪府）

☆女子団体形：準優勝（浪速）

島田ここみ（奈良県）



林優雅



美木青



藤本龍玖

第25回全日本少年少女
空手道選手権大会
2025年8月21、24日
東京武道館（東京都）

☆小学5年生女子形：優勝

湯田優月羽（奈良県）

☆小学5年生女子形：第3位

藤本こころ（大阪府）

☆小学5年生男子形：第3位

樋新太（奈良県）



島田ここみ



湯田優月羽



藤本こころ

第21回全日本パラ空手道競技大会
2025年8月23日
東京武道館（東京都）

☆男子形1-E・Fの部：準優勝

☆男子組手1-D・Eの部：準優勝

山口真之介（福井県）

☆男子形6-Dの部：準優勝

☆男子組手6-Dの部：第3位

鈴木勇輝（大阪府）



樋新太



山口真之介



鈴木勇輝

KARATE1 シリーズA
ザルツブルク2025
2025年9月5〜7日
オーストリア・ザルツブルク

☆男子個人形…優勝
大槻瑛士（兵庫県）



大槻瑛士

第5回全日本実業団
空手道選手権大会
2025年9月14日
日本武道館（東京都）

☆男子個人形…第3位
米山悠介（山梨県）
☆女子個人形…第3位
東佐江子（兵庫県）



米山悠介



東佐江子

日本スポーツマスターズ2025
愛媛大会
2025年9月20〜22日
愛媛県武道館（愛媛県）

☆男子形2部…第3位
千田裕也（北海道）
☆男子組手4部…準優勝
長谷川伸一（山梨県）
☆男子形3部…準優勝
松橋賢一（北海道）
☆男子組手7部…準優勝
大野仁美（鹿児島県）
☆女子組手1部…第3位



千田裕也



長谷川伸一



松橋 賢一

KARATE1 シリーズA
クアラルンプール2025
2025年10月3〜5日
マレーシア・クアラルンプール

☆男子個人形…準優勝
大槻瑛士（兵庫県）



大野仁美

第79回国民スポーツ大会
（わたしが輝く国スポ）
2025年10月5〜7日
ウカルちゃんアリーナ（滋賀県）

☆成年女子個人形…準優勝
東佐江子（兵庫県）
☆成年男子組手個人戦軽量級…優勝
芝本航矢（東京都）



芝本航矢

第69回全日本大学空手道選手権大会
2025年12月13・14日
日本武道館（東京都）

☆男子団体形…準優勝（同志社大学）
中島汰尊（大阪府）

KATA DVD		糸東流空手道形全集			
糸東流空手道形全集 価格:各6,000円(税込) 初心者の方にもオススメ!	糸東流空手道形全集 第一巻 収録内容 ●平安初段 ●平安二段 ●平安三段 ●平安四段 ●平安五段 商品番号:DCMP-811 収録時間:カラー48分	糸東流空手道形全集 第二巻 収録内容 ●ナイフランチ ●バックサイド ●セイエンテン 商品番号:DCMP-812 収録時間:カラー43分	糸東流空手道形全集 第三巻 収録内容 ●公相君大 ●公相君小 ●四方公相君 ●鎮東 商品番号:DCMP-813 収録時間:カラー55分	糸東流空手道形全集 第四巻 収録内容 ●三蔵 ●松本 ●十八 ●社領 ●二十八歩 商品番号:DCMP-814 収録時間:カラー60分	
	糸東流空手道形全集 第五巻 収録内容 ●ジツテ ●慈恩 ●五十四歩 商品番号:DCMP-815 収録時間:カラー55分	糸東流空手道形全集 第六巻 収録内容 ●十六 ●松村派鑑牌 ●十三 ●シソーデン 商品番号:DCMP-816 収録時間:カラー55分	糸東流空手道形全集 第七巻 収録内容 ●スーパーリンベイ ●松風 ●慈光 商品番号:DCMP-817 収録時間:カラー55分	糸東流空手道形全集 第八巻 収録内容 ●クルルンファ ●サイファ ●心渡 商品番号:DCMP-818 収録時間:カラー55分	

このDVDは、糸東流空手の形を学ぶために、それぞれの形の正面、横、上そして各拳動の解説、分解組手、注意すべき点、間違いやすい点等、全てをわかりやすく公開しています。

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで 受付時間 AM9:30～PM18:30 定休日 日曜日、祝日

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

CHAMP (株)チャンプ 営業部 〒166-0003 東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和ビル2階

http://www.champ-shop.com/

☆女子団体形…第3位（同志社大学）
北口歌桜（兵庫県）



北口歌桜

第4回全日本空手道団体形選手権大会

2025年12月13・14日
東京武道館・日本武道館（東京都）

☆男子団体形…準優勝（同志社大学）
中島汰尊（大阪府）

☆女子団体形…第3位（同志社大学）
北口歌桜（兵庫県）

第53回全日本空手道選手権大会

2025年12月13・14日
東京武道館・日本武道館（東京都）

☆女子個人組手…第3位
武田蒼生（大阪府）

☆女子個人形…第3位
東佐江子（兵庫県）



武田蒼生

令和7年度4段位5段位審査会 関西地区協議会

日時…令和7年11月16日（日）

会場…大阪府立体育会館 剣道場

審査員…坂本清先生（1級資格審査員）

／山岡硯太郎先生（1級資格
審査員）石川保人先生（2級
資格審査員）／水流清昭先生（
2級資格審査員）／南聡朗先
生（2級資格審査員）

立会人…関西地区協議会理事長 廣畑修
一先生

事務局…辻範修事務局次長／久保利和
人事務局次長

審査当日は、午前9時より審査に向
けての最終調整を行い、午後からの審
査に臨みました。



開講式挨拶にて、関西地区協議会会
長の坂本清審査長から、「緊張せずに
今までの稽古の成果を十分に発揮して
下さい。皆様全員の合格を祈念いたし
ます」と激励の言葉を受験者に送られ
ました。

午後から緊張の中、受験者は真剣に
審査に臨みました。

閉講式において、山岡硯太郎先生か
ら詳細な講評をいただきました。

「今後の稽古として形の動きに対し



て呼吸の使い方、分解を理解しつつ間
合いを勉強することが重要であり、那
覇手、首里手の違いを十分に理解する
ことが大切です。また、教本を学びつ
つ、私ならこういったこともできるの
ではないか、と技法の変化の研鑽をし
てください」と締めくくっていただき
ました。

なお、結果は、受験者のもとへ即日
郵送されました。

4段位受験者11名 合格者6名
5段位受験者3名 合格者3名

街を知っているから **できること。**

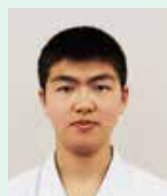
お部屋探しは
東武東上線沿線で
圧倒的な管理実績を
誇るリゾンへ
お任せください。

株式会社リゾン
LIZON group
〒351-0021 埼玉県朝霞市西井附2-4-40 リゾン本社ビル
TEL 0570-010-211 (代表ナビダイヤル)

アバマンショップ
アバマンショップ加盟店
リゾンのアバマン
リゾンのお店はせんぶ駅の前

リゾン 検索
https://www.lizon.co.jp
0570-010-211 (代表ナビダイヤル)

WKF KARATE1 YOUTH LEAGUE JESOLO VENICE



今村拓人



梁 心優



高野秀斗



沼田秋ノ桜

令和7年度糸東会東西ジュニア強化練習会&ユースリーグ選考会
 日程：令和7年7月12・13日
 場所：中部学院大学（岐阜県関市）

令和7年度糸東会東西ジュニア強化練習会が岐阜県関市にある中部学院大学で行われた。一日目は組手選手、二日目は形選手の強化練習会が行われた。

今回の強化練習会で、海外派遣事業ユースリーグ（イタリア・ベニス）に派遣する選手の選考会を兼ねており、以下4名の選手が選考された。

- ▼小学6年生【女子形】西日本強化選手 梁 心優（りょう・みゆう）
- ▼小学6年生【女子組手】西日本強化選手 沼田秋ノ桜（ぬまた・きのほ）
- ▼中学3年生【男子形】東日本強化選手 今村拓人（いまむら・たくと）
- ▼高校1年生【男子組手】西日本強化選手 高野秀斗（たかの・しゅうと）選手

日程：2025年12月1・8日（大会：4・7日）
 場所：イタリア・ベニス
 引率：小野秀明
 出場：高野秀斗 男子組手（ジュニア61kg／2回戦）
 今村拓人 男子形（カデット／4回戦）



高野秀斗選手の2回戦



左より高野秀斗選手・今村拓人選手・小野秀明コーチ

本大会はエントリーが困難な状況下、2名の選手を無事に派遣できました。移動は円滑で、選手とのコミュニケーションや現地での調整練習、計量、レジストレーションも大きなトラブルなく進行了しました。一方で、当日のスケジュール揭示が遅れるなど現地特有の運営状況もありましたが、臨機応変に対応し、概ね順調に全行程を終えることができました。

WKF KARATE1 ユースリーグベニス大会

【競技面での分析と今後の課題】

結果は目標に届かなかったものの、怪我なく貴重な経験を積むことができました。今後の反省として、事前の調整確認をより密に行う必要性を感じています。

【組手】外国勢の体格と戦術の高さが目立ちましたが、相手のペースを崩す落ち着きと判断力が鍵となります。特に打ち終わりの攻防やディフェンスの強化が勝率向上に不可欠です。

【形】体格差による力強さに対抗するため、日本特有の「静と動」のメリハリ、技の静止正確な緩急の表現を磨くことが、国際舞台で勝ち上がるための有効な手段であると再確認しました。

今回の経験を糧に、体格差を補う技術力と精神面の強化を次回の指導に活かしていきます。

引率コーチ 小野秀明

会費納入のお願い

令和8年度の会費納入のお願い
 納入締切は6月末です

会費区分	年会費 / 1年分
理事	¥23,000
6段以上	¥12,000
5段	¥10,000
4段	¥8,000
3段	¥7,000
2段	¥6,000
初段	¥5,000
一般（段外者）	¥4,000
大学・高校生	¥3,500
小・中学生（幼児含む）	¥2,500

訃報

中村秀樹先生ご逝去

糸東会常任理事・三重県糸東会顧問・広報委員会副委員長の中村秀樹先生が令和7年12月15日ご逝去されました。享年71歳。

12月18日、葬儀が三重県四日市市北大谷斎場にて執り行われました。

先生の生前のご活躍とご功績を偲び心より哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。



空手道 糸東会季刊

No.289

令和8年1月1日発行

《発行所》

一般社団法人
 全日本空手道連盟糸東会
 事務局

〒351-0033
 埼玉県朝霞市浜崎3-8-11

TEL: 048 (476) 3818
 FAX: 048 (476) 3869