

道着の着こなしについて

・男子は、道着の中に
何も着てはいけない。

・女子は、**道着の中に白Tシャツ**か
1ポイントまで。

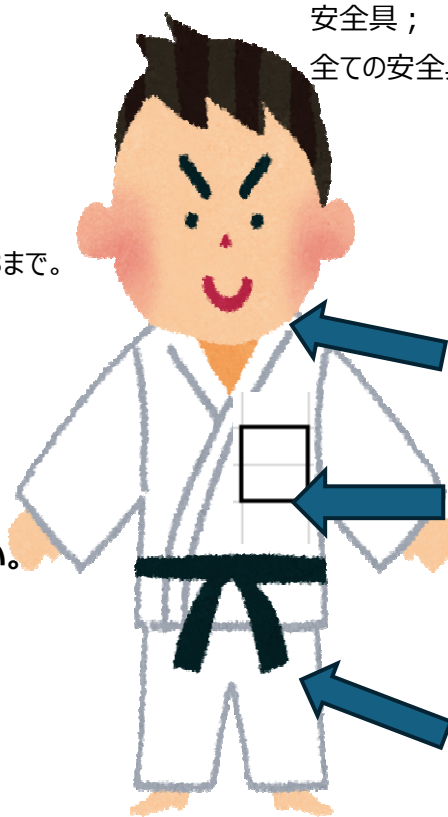
・上衣の長さ；帯を締めた時
腰を覆う長さで、太ももの4分の3まで。

・上衣の袖の長さは、手首まで、
肘から手首までの3分の2以上

・ズボンの長さ；**下肢の3分の2**を
覆う長さで、**踝が隠れない。**

・上着の胸紐は、つけてはいけない。

・女子は、髪の毛を結ぶゴムは
黒や茶など。2本まで使用可。



安全具；

全ての安全具は、全空連指定品、もしくはW K F

指定品を装着すること

一般（男女共）はメンホー無し

高校生以下・シニアは着用

（マウスシールドは任意）

・マウスピース

任意 （メンホー無しの場合は必須）

胸マーク（県名・学校名・ジャパン）

・セーフティーカップ男子

但し小学2年生以下は監督判断により任意

帯は、ゴムやマジックテープ禁止

各自が用意した赤・青の帯を着用する

・メンホー（V以上）

・拳サポーター

全員必着

小学生・幼児：赤・青の拳サポーターを推奨する（赤・青のリバーシブル品もOK）

中学生以上：赤・青の拳サポーター

・ボディプロテクター

男子

幼児・小学生・中学生・少年

女子

全員

（一般女子はチェストガードを推奨する）

空手衣の中に着用の事 ・ シニア男子・一般男子の装着は任意とする

一般男・女のボディプロテクターはW K F 品を推奨（全空連タイプの仕様も可）

・インステップガード・シンガード

全選手必着（高体連指定品・全空連指定品・W K F 指定品）

※一般男女に於いては、W K F タイプに限定する（足指先を覆う事）。

※胸マーク・ゼッケンは試合中に取れないようしっかりと縫い付ける

※爪の長さ

安全具が不備の場合は出場出来ません